



ANIMA SANA IN CORPORE SANO
V ZDRAVOM TELE ZDRAVÝ DUCH

JEDZ, DODRŽIAVAJ PITNÝ REŽIM A HÝB SA AKTIVITY

Žiaci 1. – 4. ročníka

- Žiaci 1. a 2. ročníka si zmerali sily v štafetových súťažiach a žiaci 3. a 4. ročníka vo vybíjanej.
- Počas dňa si deti pozreli prezentáciu, počas ktorej diskutovali o tom, čo nášmu telu prospieva a čo mu škodí. Rozhodovali, ktoré potraviny sú zdravé, ktoré treba konzumovať s mierou a tiež o tom ako správne tráviť voľný čas.

Žiaci ročníkov 5 – 9 si zmerali sily

- V súťažno-vzdelávacej aktivite „Najzdatnejší športovec, športovkyňa školy 2. stupňa“
- v kolektívnych medzitriednych hrách „V jednote je sila“
- a v bedmintonovom turnaji – „Naše bedmintonové nádeje“

ČO NÁŠMU TELU PROSPIEVA A ČO MU ŠKODÍ?

ZAÚJÍMAVÝCH INTERAKTÍVNYCH AKTIVÍT SA ZÚČASTNILI ŽIACI 1. STUPŇA V POČTE 106 ŽIAKOV.



RADOSŤ, SMIECH A VŠEOBECNÉ VESELIE BOLO POČUŤ ODVŠADIAĽ. ŽIACI 1. STUPŇA URPUTNE BOJOVALI V TÝCHTO SÚŤAŽIACH:

- štafetové súťaže, do ktorých sa zapojilo 56 žiakov
- a vybíjaná v počte 50 žiakov



NÁDHERNÉ, AŽ NA HRANICIACH SÍL, BOLO SÚŤAŽENIE ŽIAKOV 2. STUPŇA V SÚŤAŽNO-VZDELÁVACEJ AKTIVITE „NAJZDATNEJŠÍ ŠPORTOVEC, ŠPORTOVKYŇA ŠKOLY.“



A NEBOLO TO VÔBEC ĽAHKÉ...



„V JEDNOTE JE SILA“ – KOLEKTÍVNE MEDZITRIEDNE HRY
ŽIACI JEDNOTLIVÝCH TRIED SA MEDZI SEBOU DOHODLI V AKEJ KOLEKTÍVNEJ ŠPORTOVEJ HRE
(BASKETBAL, PREHADZOVANÁ, MINI FUTBAL, VYBÍJANÁ) BUDÚ MEDZI SEBOU SÚPERIŤ.
NA SVOJE SI PRIŠLI VŠETCI.





„BEDMINTONOVÝ TURNAJ



-NAŠE
BEDMINTONOVÉ
NÁDEJE“



TAKTO SME SA
VŠETCI TEŠILI...

Bolo nám naozaj
dobre..

ŠTATISTIKA

- aktívne sa zúčastnilo aktivít viac ako 120 detí
- športovalo a hýbalo sa v rámci 5 dní
- súťaživosť sa držala v rámci pravidiel fair-play
- deti majú záujem zorganizovať i odvetné zápasy
- všetci sme si ešte viac uvedomili význam zdravého životného štýlu a jeho súčasti- pohybovej aktivity